

im tango veritas



## **Tango trifft Qigong im Kunze-Hof 26. April bis 1. Mai 2024**

Gerrit Swaantje Schüler (Tango)  
und  
Ingrid Reuther (Qigong)

Der Kunze-Hof ist ein Seminarhaus am Jadebusen, im nordwestlichen Niedersachsen. Zwei Jahre lang hat es uns dort bereits sehr gut gefallen, darum fahren wir wieder hin, mitten im Frühling, wenn dort Vieles blüht.

Tango und Qigong... Wir üben und tanzen in einem wunderschönen, kuppelartigen Raum, mit Blick auf Wasser und Grün.

Wir sind eine kleine, gemischte Gruppe, in der wir einander kennenlernen und alle gemeinsam üben werden.

Ein bisschen Tangoerfahrung solltet Ihr schon haben, aber der Unterricht wird so gestaltet sein, dass jeder profitieren und lernen kann. Grundlagen und Gründlichkeit werden wichtig sein, sowie die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmer/Innen. Ebenso beim Qigong.



## Tango trifft Qigong 2024 - im Kunze-Hof... familiär und mit Sauna...

### Kosten:

#### Übernachtung und Vollpension

535 Euro p. Person im Doppelzimmer

635 Euro p. Person im Einzelzimmer

Bitte direkt im Kunze-Hof buchen und zahlen:

Frau Lahrmann ([kunze-hof@t-online.de](mailto:kunze-hof@t-online.de))

#### Tango und Organisation

370 Euro p. Person

(340 Euro für Frühbucher bis 1. Okt. 2023)

#### Buchung:

Gerrit Schüler ([post@in-tango-veritas.de](mailto:post@in-tango-veritas.de))

#### Qigong

100 Euro p. Person (Zahlung in bar vor Ort,  
möglicherweise spätere Erstattung durch die  
Krankenkasse)

### Tango:

4 Tage mit je 2 Stunden Tangounterricht

5 x Milonga mit Practica

### Qigong:

4 x 1,5 Stunden Qigong

1 x 1 Stunde Qigong (am Abreisetag)

### Handynummer Gerrit:

0173 / 6122515

### Adresse Kunze-Hof:

Deichstraße 16-18

26937 Stadland

Tel. 04734 / 928-0

### Wissenswertes:

Alle **Mahlzeiten** finden in einem eigenen  
Speiseraum statt, welcher nur für unsere Gruppe  
ist. Dort steht auch den ganzen Tag Kaffee und  
Tee für uns bereit.

**Kurse und Tanzabende** finden im großen Saal  
am Wasser statt.

Die **Bar** ist abends ab 19.30 Uhr geöffnet. Dort  
gibt es auch einen Wein oder ein Bier, welches Ihr  
mit in den Tanzraum nehmen könnt.

**Sauna** (15 Euro), Handtücher und Bademäntel  
sind vorhanden. Bitte meldet Euch am Vormittag  
an der Rezeption an.



## **Tango trifft Qigong 2024 - im Kunze-Hof... familiär und mit Sauna...**

### **Über uns:**

**Gerrit Swaantje Schüler** unterrichtet Tango, humorvoll wie immer, mit sorgfältigem Blick auf die Grundlagen, auf einen harmonischen und weichen Tanzstil, auf einen feinen Kontakt im Paar, offen für Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmer/Innen. Für die Milonga am Abend legt sie eine lebendige und bunt gemischte Musik auf, gut tanzbar, irgendwo zwischen klassisch, romantisch und modern.

Ingrid Reuther ist Ärztin für chinesische Medizin, bringt viel Erfahrung mit und ein feines Gespür für Menschen und Bewegung. Sie unterrichtet Neiyanggong, eine weiche, tänzerisch fließende Art des Qigong. Es betont die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Torsion, was nicht nur im Tango sehr hilfreich ist.

Ingrid und Gerrit kennen sich seit vielen Jahren und genießen die gemeinsame Arbeit stets sehr.

**Ingrid Reuther** ist Ärztin für chinesische Medizin, bringt viel Erfahrung mit und ein feines Gespür für Menschen und Bewegung. Sie unterrichtet Neiyanggong, eine weiche, tänzerisch fließende Art des Qigong. Es betont die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Torsion, was nicht nur im Tango sehr hilfreich ist.

Ingrid und Gerrit kennen sich seit vielen Jahren und genießen die gemeinsame Arbeit stets sehr.



## **Tango trifft Qigong 2024 - im Kunze-Hof... familiär und mit Sauna...**

### **Kurs- und Essenszeiten:**

#### **Freitag / 26. April / Anreisetag**

Zimmer verfügbar	16 h
Abendessen und Ankunftsbesprechung	18.30 Uhr
Tanzabend	20 bis 22 Uhr

#### **Samstag bis Dienstag / 27. bis 30. April:**

Frühstück	8.00 bis 9.45 h
Qigong	10 bis 11.30 h
Mittagessen	12.30 h
Kaffee den ganzen Tag (Kuchen ab ca. 14.30)	
Tangokurs	16 bis 18 h
Abendessen	18.30 h
Tanzabend	20 bis 22 h (oder ein bisschen länger)

#### **Mittwoch / 1. Mai / Abreisetag**

Frühstück	8.00 bis 9.45 h
Qigong zum Abschied	10 bis 11 Uhr

Diese Zeiten (bis auf das Essen) stehen nicht felsenfest.

Wir können diese vor Ort gerne verändern, wenn uns das besser erscheint.