

im tango veritas

**Tango trifft Qigong 2023 - im Kunze-Hof... familiär und mit Sauna...**



## **Tango trifft Qigong im Kunze-Hof 21. bis 26. April 2023**

Gerrit Swaantje Schüler (Tango)  
und  
Ingrid Reuther (Qigong)

Der Kunze-Hof ist ein Seminarhaus am Jadebusen, im nordwestlichen Niedersachsen. Nachdem es uns dort im letzten Jahr sehr gefallen hat, möchte wir gerne wieder mit Euch dorthin fahren. Diesmal im Frühling!  
Tango und Qigong... Wir üben und tanzen in einem wunderschönen, kuppelartigen Raum, mit Blick auf Wasser und Grün.  
Wir sind eine kleine, gemischte Gruppe, in der wir einander kennenlernen und alle gemeinsam üben werden.  
Egal wie lange oder wie kurz Ihr schon Tango tanzt, der Unterricht wird so gestaltet sein, dass jeder profitieren und lernen kann, dass die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse einen Platz bekommen. Ebenso beim Qigong.



## **Tango trifft Qigong 2023 - im Kunze-Hof... familiär und mit Sauna...**

### **Kosten:**

#### Übernachtung und Vollpension

510 Euro p. Person im Doppelzimmer

610 Euro p. Person im Einzelzimmer

Bitte direkt im Kunze-Hof buchen und zahlen:

Frau Lahrmann ([kunze-hof@t-online.de](mailto:kunze-hof@t-online.de))

#### Tango und Organisation

370 Euro p. Person (Frühbucher 340 Euro)

#### Buchung:

Gerrit Schüler ([post@in-tango-veritas.de](mailto:post@in-tango-veritas.de))

#### Qigong

100 Euro p. Person (Zahlung in bar vor Ort)

### **Tango:**

4 Tage mit je 2 Stunden Tangounterricht

5 x Milonga

### **Qigong:**

4 x 1,5 Stunden Qigong

1 x 1 Stunde Qigong (am Abreisetag)

### **Handynummer Gerrit:**

0173 / 6122515

### **Adresse Kunze-Hof:**

Deichstraße 16-18

26937 Stadland

Tel. 04734 / 928-0

### **Wissenswertes:**

Alle **Mahlzeiten** finden in einem eigenen Speiseraum statt, welcher nur für unsere Gruppe ist. Dort steht auch den ganzen Tag Kaffee und Tee für uns bereit.

**Kurse und Tanzabende** finden im großen Saal am Wasser statt.

Die **Bar** ist abends ab 19.30 Uhr geöffnet. Dort gibt es auch einen Wein oder ein Bier.

**Sauna** (10 Euro, max. 6 Personen) nach Anmeldung, Handtücher und Bademäntel sind vorhanden. Einen Fön gibt es auf dem Zimmer.



## **Tango trifft Qigong 2023 - im Kunze-Hof... familiär und mit Sauna...**

### **Über uns:**

**Gerrit Swaantje Schüler** unterrichtet Tango, humorvoll wie immer, mit sorgfältigem Blick auf die Grundlagen, auf einen harmonischen und weichen Tanzstil, auf einen feinen Kontakt im Paar, offen für Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmer/Innen. Für die Milonga am Abend legt sie eine lebendige und bunt gemischte Musik auf, gut tanzbar, irgendwo zwischen klassisch, romantisch und modern.

Ingrid Reuther ist Ärztin für chinesische Medizin, bringt viel Erfahrung mit und ein feines Gespür für Menschen und Bewegung. Sie unterrichtet Neiyanggong, eine weiche, tänzerisch fließende Art des Qigong. Es betont die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Torsion, was nicht nur im Tango sehr hilfreich ist.

Ingrid und Gerrit kennen sich seit vielen Jahren und genießen die gemeinsame Arbeit stets sehr.

**Ingrid Reuther** ist Ärztin für chinesische Medizin, bringt viel Erfahrung mit und ein feines Gespür für Menschen und Bewegung. Sie unterrichtet Neiyanggong, eine weiche, tänzerisch fließende Art des Qigong. Es betont die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Torsion, was nicht nur im Tango sehr hilfreich ist.

Ingrid und Gerrit kennen sich seit vielen Jahren und genießen die gemeinsame Arbeit stets sehr.



**Tango trifft Qigong 2023 - im Kunze-Hof... familiär und mit Sauna...**

## **Kurs- und Essenszeiten:**

### **Freitag / 21. April / Anreisetag**

Zimmer verfügbar	17 h
Abendessen und Ankunftsbesprechung	18 Uhr
Tanzabend	20 bis 22 Uhr

### **Samstag bis Dienstag / 22. bis 25. April:**

Frühstück	8.00 bis 9.45 h
Qigong	10 bis 11.30 h
Mittagessen	12.15 h
Kuchen	steht gegen 14.30 h bereit
Tangokurs	15.30 bis 17.30 h
Abendessen	18 h
Tanzabend	20 bis 22 h (oder länger)

### **Mittwoch / 26. April / Abreisetag**

Frühstück	8.00 bis 9.45 h
Qigong zum Abschied	10 bis 11 Uhr

Diese Zeiten (bis auf das Essen) stehen nicht felsenfest. Wir können diese vor Ort gerne verändern, wenn uns das besser erscheint.