



in tango veritas

Workshop

„Tango trifft Feldenkrais“

in Lüneburg

10. und 11. September 2022

Claudia Borrmann (Bremen)

und

Gerrit Swaantje Schüler (Lüneburg)



Beide sind wir sehr erfahren in dem was wir tun, Claudia in der Feldenkrais-Methode, Gerrit im argentinischen Tango. Beide sind wir sehr neugierig auf das was die andere tut. So arbeiten wir seit vielen Jahren immer wieder fröhlich und kreativ miteinander, suchen mit Hilfe der Feldenkrais-Methode nach einer leichten und mühelosen Tanzbewegung im Tango. Das geht! Das hilft und das macht Spaß!

Ein/e Tangotänzer/In möchte mühelos in der Achse stehen und sich weich und geschmeidig fortbewegen und drehen können. In einer Feldenkrais-Lektion kann man finden was es dafür braucht. Dieses verbinden wir dann direkt mit Tangoschritten und -kombinationen.

Durch diese direkte Erfahrung des Vorher/Nachher im Tanz bieten sich Einsichten in das eigene Bewegungsverhalten, für die es sonst oft viele Jahre braucht.

Die Arbeit im Liegen und das stille Hinspüren in den eigenen Körper und seine Bewegungen machen diesen Workshop zu einer ganz neuen und besonderen Tangoerfahrung.

Ja, man kann Tango auch im Liegen lernen!

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Paare begrenzt.

Voraussetzung für den Kurs ist eine (Tango-)Tanzerfahrung von ca. 1 bis 2 Jahren.

Meldet Euch gerne bei uns, falls Ihr da unsicher seid...

Kosten: 195 Euro/ ermässigt 170 Euro
Zeiten: Samstag 12-18 Uhr **und** Sonntag 10-16 Uhr
Bitte mitbringen: Wolldecke, Kissen, warme Socken, flache Tanzschuhe
Kleidung: bequem und locker
Kursort: in tango veritas, Am Sande 52, 21335 Lüneburg
für Kaffee, Tee und eine Kleinigkeit zu essen sorgen wir
Anmeldung: Gerrit Schüler (in tango veritas)
Tel. 04131/2978865 oder 0173/6122515
post@in-tango-veritas.de
www.in-tango-veritas.de